

CLINICA

El **VITESTABLE** está constituido en su formula por los siguientes principios activos: Extracto de Panax Ginseng, Jalea Real y Vitamina E.

Las propiedades de estos compuestos se exponen a continuación por separado.

PANAX GINSENG

Muchas de las virtudes farmacológicas del ginseng, pueden ser explicadas mediante un concepto unificador, por el cual la planta se clasifica como adaptógeno 5, 6, 7, 10. Se define a un adaptógeno como a una sustancia que es inocua, causando desordenes fisiológicos mínimos, no específica en acción y que incrementa la resistencia a las influencias adversas de un ancho rango de factores físicos, químicos, y biológicos y capaz de una acción normalizante prescindiendo de la dirección del cambio patológico (7). Se creó que un adaptógeno produce un estado de creciente resistencia al estrés, superación de la enfermedad por crecimiento de la vitalidad general y fortalecimiento de las funciones corporales normales (9).

Si bien, efectos indirectos puntuales, dificultan en cierto modo verificar científicamente las modificaciones favorables debidas al ginseng, como son los cambio de temperatura del estrés, dieta, reclusión, ejercicio y otros parecidos que han sido considerados por otra parte efectos farmacológicos benéficos en condiciones tales como anemia, arterosclerosis, depresión, diabetes, edema, hipertensión, nauseas y ulceras producidas por radiación han sido también documentadas. 2, 4, 5, 6, 7, 10.

Otros estudios en animales han mostrado que el extracto de ginseng prolonga el tiempo de natación, estimula la proliferación de ribosomas en los hepatocitos, inhibe el glucógeno en el músculo esquelético, aumenta la natural capacidad exterminadora de las células y favorece la producción de interferón y anticuerpos.

Las razones para estas diversas actividades no están claras, sin embargo se ha postulado que el ginseng altera los niveles gonadales de la pituitaria o hormonas adrenales, 7, 10.

Estudios independientes en Rusia y Japón desde las pasadas dos décadas tienden a confirmar que el ginseng contiene algunos factores que pueden incrementar el vigor humano y la resistencia para trabajos físicos y mentales, 8, 10, estos principios son saponinas triterpénicas llamadas ginsenosidos, las cuales existen en la raíz de la planta en grandes cantidades, 2, 5.

GINSENG Y SEXO

Se ha informado ampliamente sobre el ginseng como un afrodisíaco, 1, 3, 5, 6, 10, 11. Aunque en teoría un afrodisíaco es estrictamente un excitante de la lujuria, en la práctica cualquier cosa que por cualquier medio incremente la capacidad para el goce sexual y que tienda a incrementar el apetito puede ser definido como un afrodisíaco.

Si aceptamos que el ginseng es potencialmente un eficaz y seguro estimulante, entonces es perfectamente lógico asumir que será también capaz de estimular las capacidades mentales y físicas del individuo en una dirección sexual, 8.

Numerosos experimentos han demostrado que el extracto de ginseng produce cambios en el balance hormonal y en la actividad sexual en animales. Los datos sugieren que el ginseng facilita el comportamiento en el apareo de ratas machos y hembras, estimula la espermatogénesis en los testículos de las ratas y conejos, acelera el crecimiento ovárico y la ovulación de las ranas y estimula la puesta de huevos en las gallinas, 8. No está clara la relación inmediata en humanos. Es concebible sin embargo que puede existir un efecto afrodisíaco como resultado de la restauración general de la energía, siendo solamente este incremento de energía sexual una consecuencia del aumento energético general (7).

Estudios en humanos han encontrado que la producción de esperma fue significante aumentada en alrededor del 70% de hombres que sufrían de oligospermia, pero no hubo mejoramiento en los que padecían azospermia.

Hubo una considerable mejoría en el 80% de varones con impotencia refractaria y en el 60% de pacientes con descenso de la libido, (8)

EFFECTOS ADVERSOS

Se sabe, que la dosis requerida para producir síntomas tóxicos en el hombre ha sido en alrededor de 10000 veces la dosis efectiva normal, (8).

JALEA REAL

La Jalea Real es el producto de la secreción de las glándulas hipofaríngeas de las abejas jóvenes obreras de 5 a 15 días de edad.

Es el alimento de las larvas de obreras y zánganos hasta su tercer día de las reinas hasta el quinto día y de la reina adulta durante toda su vida (cuatro – cinco años). La Jalea Real tiene la propiedad de acortar en cinco días el ciclo biológico de las abejas.

Sus propiedades deben venir determinadas por su composición, que esta compuesta por **vitaminas** (B₁, B₂, B₃, B₆, PP, C, A y E) (1), (2), por **minerales** (K, Na, Mg, Ca, Zn, Fe, Cu, Cn, y Pb), **ácidos orgánicos** (3) entre los que destacan el ácido 10 hidroxitransdecenoico (10-HDeA) y el 10 hidroxidecanoico (10-HDaA) con 58 y 20% de estos ácidos aproximadamente. **Proteínas y aminoácidos** libres. La cantidad en mg/100g de aminoácidos libres varia según los días posteriores a la eclosión aunque no de manera significativa.

Sabemos que la vitamina B tiene propiedades antidiuréticas y es factor de equilibrio de los nervios y de las glándulas de secreción interna. Las vitaminas B₂, B₆, y la biotina juegan un papel importante en la asimilación de los hidratos de carbono y de las grasas, la vitamina B₃ es cicatrizante, la PP es vasodilatadora y las C, E y A tienen acción tónica.

Los minerales son indispensables para el organismo bien porque forman parte de las mismas estructuras o porque son necesarios para regular ciertos procesos metabólicos.

Por otro lado los ácidos orgánicos y en particular el 10HDeA y el 10HDaA poseen acción bactericida, bacteriostática y antimicótico (4).

Para el Dr. Yves Donadieu de la Facultad de Medicina de París

- Aumento del consumo de oxígeno por los tejidos.
- Aumento de la resistencia al cansancio y al frío.
- Estimulo del humor psíquico y disminución de la emotividad.

El mismo Dr. La recomienda para las abstenias o estados de fatiga, sobre todo en las convalecencias, para las personas que tienen tendencia a las pérdidas de peso y para la senescencia. (5)

(Donadieu Y. Les grandes indications de la Gelée Royale)

En el Martindale (The extra Pharmacopeia 26 edición). Se expresa que la Jalea Real se ha usado como un tónico general para paliar los efectos de la vejez y para aliviar los sufrimientos producidos por enfermedades degenerativas crónicas (6).

EFFECTOS ADVERSOS

No se conoce ni ha sido documentado ningún efecto adverso atribuible a la Jalea Real

VITAMINA E

La **vitamina E** interviene en la formación de hemáties, músculos tanto tejido liso como estriado, intervienen en la constitución de la sustancia fundamental de las fibras elásticas y colágenas del tejido conjuntivo.

Es la responsable del mantenimiento de la gestación y fertilidad de las ratas.

Pero su acción mas importante es como antioxidante ya que el α - tocoferol es el antioxidante liposoluble más importante que actúa rompiendo los radicales libres que inician la cadena de procesos entre los ácidos grasos polisaturados de las membranas biológicas, esto es los radicales libres que se generan en los procesos metabólicos o que proceden de compuestos tóxicos penetran en el organismo y reaccionan con los ácidos grasos polinsaturados, la alteración de estos constituyentes conducen a lesiones celulares. El α - tocoferol puede relacionar con estos radicales libres y con otros oxidantes.

Los tocoferoles actúan pues como protectores antioxidantes frente a las grasas y previenen que se formen hidroperóxidos tóxicos en las células. La Vitamina E interviene en la respuesta inmunitaria del organismo.

La dosis mínima de Vitamina E para obtener un estado de funcionalidad en el hombre no ha sido determinada, si bien parece que dosis bajas son suficientes para prevenir deficiencias.

EFECTOS ADVERSOS

No se conocen efectos adversos atribuibles a la Vitamina E a las dosis normales incluso altas (1000mg/día)

CONCLUSIONES

De todo esto se desprende que el Vitestable puede ser incluido (como así está) en el grupo de tónicos y reconstituyentes.

Fdo.: Doña Manuela Pedraza Lorenzo

BIBLIOGRAFIA PANAX GINSENG

- (1) thompson war. Herbs that Heal. London: A&C Black 1976: 141-144
- (2) LEUNG AY. Enciclopedia of common natural ingredients used in food. Drugs and cosmetics. Toronto: John Wiley&Sous 1980: 186-189
- (3) LEUNG AY. Chinese Herbad Remedies. New York Universe Books 1984: 75-80
- (4) Ng TB, Yeung HW. Scientific Basis of the Therapeutic Effects of Ginseng. In: Steiner RP, de Folk Medicine – The Art and the Science Washington. D.C.: American Chemical Society 1986: 138-151
- (5) Tyler VE: The New Honent Herbal, Philadelphia: George F. Stickley 1987- 111-115
- (6) Phillipson J D, Anderson LA. Seng-Quality, Safety and Efficacy Pharm J 1984 ; 232 : 161-165
- (7) Oxen RT. Ginseng: A Pharmacological Profile Drugs of Today 1981: 17: 343-351
- (8) Taberner V. Aphrodisiaco-the Science and The Myth: Philadelfia: University of Pennsylvania Press, 1985: 1-20, 55-98
- (9) Hu S-Y. A Contribution to Our Knowledge of Ginseng. Am J Chin Med 1977; 354-357
- (10)Liberti LE. Ginseng. The Lawrance Review of Natural Products 1985: 6: 1-4
- (11) British Herbal Medicine Association. Brtish Herbal Pharmacopeia. Bournemouth, UK Megaron Press. 1983: 152
- (12) Kim J-H History of Scientific Research on Ginseng. In: Bac H-W, cd.Korean Ginseng 2end de4 Seoul: Korean Ginseng Research Institute 1978-61-76

BIBLIOGRAFIA JALEA REAL

- (1) Royal Jelly and Bee Bread as sources of vitamins B₁, B₂, B₆, c and Nicotinic and Pantothenic Acids
Mykola H. HaydaK and Leroy S. Palmer University of Minnesota St Paul
- (2) Composición en sales minerales y en vitaminas de la Jalea Real J. Serra Bonvehi Defto investigación y desarrollo Nutrexp S.a. y Mielos S.A (Bul Tech Apice (18) 1991,74, 13-20
- (3) Estudio de los ácidos orgánicos de la Jalea Real. J Serra Bonvehi (Rev: Agroquim. Technol. Aliment 31/2 (1991)
- (4) Antibacterial Action of Royal Jelly. YATSUNAMIK. ECHIGOT. Bull Facagr Yamagawa Univ. 25, 13-22 1985
- (5) La Jalea Real. Teresa Espada. Servei D`Investigació Agrária Generalitat de Catalunya. Vida Apicola 5 18-19 1983
- (6) Martindale the extra Pharmacopeia 26 De.

BIBLIOGRAFIA VITAMINA E

- (1) Bieri J.G. New Eng J Med 308 (1063-1071)
- (2) Vit E supplementation and in vivo immune response in healthy subjects. Meidani et al J-AM-MED-ASSOC 1997. Vol./Iss/pg 277/17 (1380-1386).
- (3) Vitamina E Usos preventivos y terapéuticos. M Illera Martín
- (4) Radicales libres oxidación y enfermedad . Eusebi Carreras y Ginjaume (Farmacia profesional Junio 97).